



Vortrag im
Buddha-Haus Meditationszentrum München

Achtsam kommunizieren

„Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg“

mit **Claudia Schraewer**



Dienstag, 10. August 2010
von 19:00 - 21:15 Uhr

Sprache ist ein wichtiges Ausdrucksmittel im zwischenmenschlichen Miteinander.

Worte können Mauern sein, doch sie können auch Türen sein, die das Herz öffnen.

Marshall B. Rosenberg hat mit der „Gewaltfreien Kommunikation“ eine Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode entwickelt, die die Verbindung zu uns selbst und zu unseren Mitmenschen lebendiger und authentischer macht.

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ zeigt einen Weg auf, das natürliche Einfühlungsvermögen wieder zu entfalten und achtsamer mit der Sprache umzugehen. Sie ist Ausdruck einer wertschätzenden Haltung sich selbst und anderen gegenüber.

Der Abend gibt einen ersten Überblick über den Ansatz und die 4 Schritte der „Gewaltfreien Kommunikation“ und beinhaltet praktische Übungen.

Claudia Schraewer leitet das Unternehmen CS Mediation. Sie hat Kommunikationswissenschaften studiert und arbeitet heute als anerkannte Mediatorin BM[®] und Trainerin in den Bereichen gewaltfreie Konfliktbearbeitung und zwischenmenschliche Kommunikation. www.cs-mediation.de

Freiwillige Spende Dana für das Stadtzentrum & Referentin

Anmeldung Eintrag in Anmelde­liste im Buddha-Haus
Stadtzentrum Klarastr. 4,
80636 München
Tel.: 089 / 123 88 68
(auch telefonisch möglich)



BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.