



Buddha-Haus Stadtzentrum München in der Nepalpagode im Westpark

Freitag, 06.08.10 – Sonntag, 08.08.10

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Sa/So 15:00 bis 21:00 Uhr

Freitagabend 06.08.10, 19:00 Uhr

Meditationsabend

„Stück für Stück Meditation - eine Methode, die zu Entspannung, zum Erkennen körperlicher und emotionaler Hindernisse und zu tiefer Sammlung führen kann. Eine „Standard-Übung“ für das Loslassen“

mit Sascha Zieglmeier

Samstagabend 07.08.10, 19:00 Uhr

Meditation und Vortrag

Worum geht es in der Buddha-Lehre?

mit Peter Bielig

Sonntagabend 08.08.10, 17:00 Uhr

Meditation & Mantra-Singen

17.00-18.30 Uhr: Einführung in die Meditation
Vortrag und Meditation

19.00-21.00 Uhr: Mantra-Singen
*Meditation und gemeinsames Singen
von Bhajans, Kirtans und Mantren
zur Herzensöffnung*

mit Lars Roßner & Anke Waterkamp

Einfach kommen, Anmeldung ist nicht nötig

