



Buddhayana

Meditationszentrum

in Stadel bei Pfaffenhofen nördlich von München

Frei Sein – Wenn nicht Jetzt, wann dann?



Charlie Pils

ist Dhamma-Lehrer in der Nachfolge der buddh. Nonne Ayya Khema und vermittelt Stille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info:** www.charlie-pils.de

Meditation und Lehre Buddhas

in edlem Schweigen

Freitag, 13. - Sonntag 15. Juli 2012

mit Charlie Pils

Ein Wochenende in Stille an dem die essentiellen Lehren Buddhas unsere Entwicklung von Energie, Gegenwärtigkeit und Konzentration begleiten. Mit leichtem Yoga, Pranayama, Mantra-Chanting, meditativem Sein in der Natur, stillen und geleiteten Meditationen wird uns die Bedeutung der Meditation als gegenwärtiges, stilles Sein bewusst. Es gibt keine Freiheit von den Gedanken und Gefühlen der Wünsche und Ängste in der Zukunft – Wenn nicht Jetzt, wann dann!? Wenn nicht im eigenen Herzen, wo denn?

Ein Wochenende auch für Unerfahrene

Anmeldung: Buddha-Haus München
E-mail: info@buddhahaus-muenchen.de
Eintrag in Anmelde-Liste im Buddha-Haus
Info: Charlie Pils, Tel. 0173-35 37 020
e-mail: charlie@charlie-pils.de

Kosten: Kurs / Unterkunft / Verpflegung
€ 110,00 + *Dana* (freie Herzessgabe nach buddhistischer Tradition)
Handtücher, Bettwäsche mitbringen

Zeit: Anreise: **Fr ab 15:00**
Beginn: **Fr 18:00** mit dem Abendessen
Ende: **So 13:00** mit dem Mittagessen

Anfahrt Buddhayana:

Von Autobahn A9 München -
Nürnberg Ausfahrt Langenbruck. Auf
der B 300 Richtung Augsburg nach
ca. 15 km links Richtung Seibersdorf
bis Stadel 8

Von Autobahn A8 Stuttg-Mü,
Ausfahrt Dasing auf die B 300 bis
rechts Richtung Seibersdorf bis
Stadel 8

Bahnhof: Pfaffenhofen/Ilm