



Meditation und Lehre Buddhas

MEDITATIONSZENTRUM BUDDHA-HAUS MÜNCHEN

KLARA STR. 4, 80636 MUENCHEN / NEUHAUSEN

Stufen der Stille- und Einsichtsmeditation

mit Charlie Pils



Mittwoch 12. Sept. - 28. Nov 12 19-21 Uhr
Donnerst 13. Sept. - 29. Nov 12 9-11Uhr

Samadhi-Vipassana Meditation dient im Fundament der Reinigung des Herzens und des Geistes von den „Unreinheiten“. Werden die Kräfte des Geistes frei, ist stille Gegenwärtigkeit und Konzentration mühelos. Die Meditation führt nun „Stufe für Stufe“ in die tiefen und unbegrenzten Ebenen unseres Seins. Das diskursive Denken weicht in der Geistesstille der „Ein-Sicht“. Wir sehen „Stufe für Stufe“ die wahre Natur aller Erscheinungsformen des Lebens und sehen selbst den „wahren Weg“, der zur Befreiung von den Welten der Wünsche und Ängste führt, indem wir unsere „Buddha-Natur“ entdecken. Diese Wochen werden helfen, das Wesen der Meditation, die zu innerem Glück und Frieden und in eine befreiende Weltsicht führt als die Kunst des Loslassens zu verstehen.

Aber Achtung: Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!

Abendprogramm:

Stille und geleitete Meditationen

Vorträge zu Lehre, Meditation und Praxis im Leben

Fragen zur meditativen Praxis

Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung

Charlie Pils ist Dhamma-Lehrer in der Nachfolge von Ayya Khema und vermittelt Stille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München. **Info:** www.charlie-pils.de

Kursgebühr

In den Herbstferien pausiert der Kurs (1. Novemberwoche)

Dana (Herzensgabe)

Anmeldung

80,- € / für 10 Abende

bzw. 10 Vormittage

für Stadtzentrum und Lehrer

Buddha-Haus Stadtzentrum
Klarastr. 4, 80636 München

Tel.: 089 / 123 88 68

info@buddhahaus-muenchen.de



BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.