

Mantra-Singen

*Das Herz öffnen in der Welt
der Bhajans, Kirtans und Mantren*

mit Anke Waterkamp & Lars Roßner

Termine 2012

Sonntag, 13. Mai
Sonntag, 08. Juli
Sonntag, 23. September
Sonntag, 14. Oktober
Sonntag, 25. November
Sonntag, 09. Dezember

jeweils von
15:00 bis 17:00 Uhr



Wir singen zusammen einfache Bhajans, Kirtans und Mantren, die das Herz öffnen und sich mit dem inneren Streben nach Wahrheit und Eins-Sein mit Allem befassen. Das Hauptaugenmerk liegt nicht so sehr auf gesanglichem Können, sondern auf Freude und Hingabe beim Singen und Musizieren.

Die Liedform der **Bhajans** und **Kirtans** ist in Indien sehr verbreitet und existiert bereits seit dem frühen Mittelalter. Ziel des Singens ist es, dem Verstand in seiner materiellen Orientierung mit ruhigem Herzen und ausgeglichenem Gemüt zu begegnen und sich der inneren Reinheit zuzuwenden und zu öffnen.

Mantren haben eine tiefe spirituelle Bedeutung. Die Gedanken werden auf eine höhere Wahrheit ausgerichtet – Gedanken der Angst und Sorgen verschwinden. Das Rezitieren von Mantren mit Hingabe, Liebe und Ausdauer reinigt Herz und Geist und hat eine positive Wirkung auf unser ganzes Wesen.



Hinweis: Wer gerne in unseren Info-Verteiler für das Mantra-Singen aufgenommen werden möchte, schickt bitte eine Mail an:
chanting@buddhahaus-muenchen.de

Anmeldung: Keine – einfach kommen!

Kosten: **Dana** für die Leiter und das Meditationszentrum

Weitere Info: Buddha-Haus Meditationszentrum,
Klarastr. 4, 80636 München,
Tel.: 089 / 123 88 68.
www.buddhahaus-muenchen.de

