



# Öffentlicher Vortrag am Freitagabend und Meditationskurs am Wochenende im Buddha-Haus Meditationszentrum München

## Lust und Frust Sinnesfreude unter der Lupe

mit Alfred Weil



**Kurs 04 - Fr, Sa, So 9. - 11. März 2012**  
**Fr 19:00 - 21:15, Sa/So 10:00 - 18:00/16:00 Uhr**

Wir leben von ihnen und wir leben für sie: die schönen Dinge dieser Welt, die uns Spaß machen und für die wir uns begeistern. Wie bekommen wir sinnliches Vergnügen, und wie lässt es sich vermehren? Es gibt kaum jemanden, den diese Fragen nicht immer wieder umtreiben. Der Buddha beantwortet sie schlüssig und umfassend. Aber er lehrt zugleich, nicht auf einen schönen Schein hereinzufallen und das Eigentliche zu versäumen. Gibt es noch etwas anderes, etwas Erfüllenderes? Ja, sagt er aus eigener Erfahrung und lädt ein, an seiner Einsicht teilzuhaben.

**Zeiten:** Fr 19:00 - 21:15 Öffentlicher Einführungsvortrag, Aussprache  
Sa 10:00 - 18:00 Vortrag, Gespräche, Übungen, Meditation  
So 10:00 - 16:00 Vortrag, Gespräche, Übungen, Meditation

Für die Mittagspausen bitte eigene Verpflegung mitbringen

**Alfred Weil** wurde 1951 in der Nähe von Frankfurt geboren. Er studierte Pädagogik und Psychologie und beschäftigt sich seit 1979 intensiv mit dem Buddhismus. Seine wichtigsten Lehrer waren Paul Debes und Ayya Khema. Für ihn sind die im Palikanon überlieferten Lehrreden des Buddha maßgeblich. Vortragstätigkeit und Seminare seit 1984. Von 1993 bis 2001 war Alfred Weil der Sprecher der Deutschen Buddhistischen Union (DBU), der Redaktion der Lotusblätter gehörte er von 1990 bis 2002 an. Ehrenrat der DBU seit 2003. Zahlreiche Veröffentlichungen in Zeitschriften. Autor und Herausgeber mehrerer Bücher.  
Infos: [www.alfred-weil.de](http://www.alfred-weil.de)

**Kursgebühr:** 60,- € für Sa und So  
Ermäßigung nach Rücksprache

**Spende:** Dana für Lehrer und das  
Meditationszentrum

**Anmeldung:** Buddha-Haus Meditationszentrum M.  
Klarastr. 4, 80636 München  
Tel.: 089 / 123 88 68  
Per Telefon, Email, Fax oder Eintrag  
in Anmeldeleiste.



**BuddhaHaus**  
Meditations- und Studienzentrum e. V.