Öffentlicher Vortrag am Freitagabend und Meditationskurs am Wochenende im Buddha-Haus Meditationszentrum München

Buddha lehrt Liebe und Versöhnung - Wege zum Frieden

mit Dr. Paul Köppler

Kurs 06 - 20 – 22. April 2012
Fr 19:00 – 21:15 Uhr Öffentlicher Vortrag
Sa / So 10:00 – 18:00 / 15:00 Uhr Meditationskurs

Diese Tage der Übung der Achtsamkeit sind eine wunderbare Gelegenheit, mit der Hilfe eines erfahrenen Lehrer zu erkennen, wovon wir bestimmt werden. Durch gemeinsame Übung und Austausch entdecken wir unsere innere Weisheit. In den Vorträgen und Gesprächen beschäftigen wir uns mit grundlegenden Lebensgesetzen. So verwandeln wir Hindernisse, lernen, uns zu akzeptieren und unheilsame Einstellungen loszulassen und entdecken den weiten Raum der inneren Freiheit in uns.

Stille Meditationen und Achtsamkeitsübungen, Vorträge und Kontemplationen, Meditation in Bewegung, im Gehen, sowie Gruppengespräche gestalten die Tage.

Zeiten:	**Fr** 19:00 – 21:00 Uhr	Öffentlicher Vortrag, Übung und Fragen
	Sa 10:00 - 18:00Uhr	Vorträge, Übungen, Meditationspraxis, Fragen
	So 10:00 - 15:00Uhr	Vorträge, Übungen, Meditationspraxis, Fragen

Hinweise: Für die Mittagspausen bitte etwas für ein gemeinsames achtsames Essen mitbringen

Paul Köppler ist Meditationslehrer, Autor und Begründer des Seminarzentrum Waldhaus am Laacher See und Haus Siddharta. Er fühlt sich besonders den ursprünglichen Lehren des Buddha verbunden und der Tradition Thich Nhat Hanhs und ist auch in grundlegenden Methoden der humanistischen Psychologie und Körpertherapien ausgebildet.
Autor von: Auf den Spuren des Buddha. 2001
So spricht Buddha. 2004
So meditiert Buddha. 108 Übungen. 2008
Buddhas ewige Gesetze. 2010.

Kursgebühr: Öffentlicher Vortrag auf Spendenbasis.
Kurs 70,- € für beide Tage (Sa + So).
Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Spende: **Dana** für den Gastlehrer und das Meditationszentrum München.

Anmeldung: Buddha-Haus Meditationszentrum,
Klarastr. 4, 80636 München,
Tel.: 089 / 123 88 68.
E-Mail: info@buddhahaus-muenchen.de
Anmeldung per Telefon, E-Mail, Fax oder Eintrag in Anmeldeliste im Zentrum.

BuddhaHaus
Meditations- und Studienzentrum e. V.